

2016-2017



**VOLLEYBALCLUB  
OLVA BRUGGE**

JEUGDSPOORTOPEIDINGSPLAN

Dit sportopleidingsplan is een nuttig, belangrijk, maar vooral dynamisch instrument om via een strategische langetermijnplanning te komen tot een integraal en kwaliteitsvol sportbeleid. Het helpt bestuursleden, trainers en spelers niet alleen om de visie van de club goed te begrijpen, maar ook om de weg naar het bereiken van de vooropgestelde doelstellingen overzichtelijk te maken.

Volleybalclub OLVA Brugge | Thijs Clarysse en Wim Deketelaere

## Inhoudsopgave

1. Voorwoord.....	2
2. Jeugdvisie van de club .....	3
3. Jeugdsportopleidingsplan.....	4
3.1. Uitwerking Plezier vs prestatie .....	4
3.2. Uitwerking gezonde levensstijl.....	7
3.2.1. Sport-specifieke factoren .....	7
3.2.2. Niet-sport-specifieke externe factoren .....	7
3.3. Uitwerking inspraak, communicatie en engagement .....	8
3.3.1. Aanspreekpunt en betrokkenheid.....	8
3.3.2. Opleiding .....	8
3.3.3. Communicatie .....	9
4. Technische leerlijn.....	10
4.1. Ontwikkeling van een leerlijn .....	10
5. Gedragscode.....	11
5.1. Algemene afspraken.....	11
5.2. Gedragscode voor spelers .....	12
5.3. Gedragscode voor trainers en afgevaardigden .....	13
5.4. Gedragscode voor ouders van de jeugdspeler .....	13
5.5. Sancties.....	14
6. Nieuwe spelers .....	15
6.1. Overzichtsschema voor alle ploegen.....	16
7. Jaarplanning en evenementen 2015 – 2016 .....	17
Bronnen:.....	18



## 1. Voorwoord

Beste speler, ouder, trainer, medewerker en sympathisant van volleybalclub OLVA Brugge.

Volleyclub OLVA Brugge begon zich vanaf het seizoen 2015 – 2016 te profileren als een club die zich wil inzetten voor de jeugd. Met veel plezier willen we op dit elan verder gaan in het seizoen 2016 – 2017. Een duidelijke en transparante jeugdvisie blijft hierin belangrijk. De jeugdopleiding van volleybalclub Olva Brugge stelt zich immers als doel om iedereen volgens zijn eigen mogelijkheden de kans te geven zich verder te bekwamen in de sport. Dit op een pedagogische en sportief verantwoorde manier, via een goed onderbouwde volleybaltechnische opleiding en onder deskundige begeleiding. Via een constructief en open beleid willen we komen tot het scheppen van een verbondenheid tussen de spelers en onze club.

De club heeft als eerste doel de spelers op te leiden in een kindvriendelijke omgeving waar we naast de volleybaltechnische opleiding ook aandacht besteden aan educatieve en sociale waarden. Dit aangepast aan de hedendaagse samenleving. Het is de intentie om iedere speler steeds met plezier, maar op een verantwoorde manier, zijn hobby te laten uitoefenen.

Op langere termijn is het de ultieme bedoeling van de club om de spelers op te leiden zodat ze klaar zijn om de stap te zetten richting de seniorenploegen, en waarom niet, de A-ploeg. Met het vooropstellen van deze doelstelling werd het fundament gelegd voor het jeugdopleidingsplan. Hiermee willen we een instrument creëren om iedere speler, ouder, trainer, medewerker en sympathisant van volleybalclub OLVA Brugge op de hoogte te houden van onze jeugdvisie en jeugdwerking. Bovendien kunnen we door het openstellen van onze visie naar de buitenwereld toe de haalbaarheid ervan toetsen.

Je zal in dit jeugdopleidingsplan heel wat nuttige informatie en algemene afspraken vinden die een goede, aangename en productieve samenwerking bevorderen. Het kennen en volgen van deze afspraken kan eventuele misverstanden vermijden. Wij verwachten dan ook van onze bestuursleden, trainers en ouders van spelers dat zij het goede voorbeeld tonen aan de leden van onze club. Op die manier blijft het voor supporters en spelers boeiend om deze fantastische TEAM-sport te blijven beoefenen of te bekijken en blijft het een plezier om tot de grote OLVA-familie te behoren.

Sportieve groeten,

Het jeugdbestuur



## 2. Jeugdvisie van de club

Vertrekkende vanuit onze ultieme sportieve doelstelling dat we jeugdspelers willen opleiden die op termijn klaar zijn voor onze seniorenploegen en mogelijks onze A-ploeg, moeten we onze visie op de jeugdwerking daaraan aanpassen. Op die manier willen wij onze jeugdspelers begeleiden en hen voorbereiden op hun eventuele toekomst als volleybalspeler op hun hoogste niveau. Een financieel gezonde basis en een sportief beleid moeten hierbij zorgen voor een kwalitatief hoogstaande jeugdopleiding waar het streven naar een plaats in de A-ploeg een uitdagende ambitie mag zijn. Om dit te verwezenlijken wil het jeugdbestuur inzetten op gediplomeerde trainers en begeleiders die niet alleen de technische bagage hebben, maar ook op pedagogisch vlak hun steentje kunnen bijdragen aan een gezonde werking van de club. Hiermee geven ze elke speler de kans om zich op hun eigen niveau verder te bekwamen in hun favoriete sport. Bovendien zorgt een technisch onderlegde opleiding ook voor een basis wanneer spelers zelf aan een toekomst als trainer denken.

Om die doelstelling te bereiken, willen we steunen op 3 belangrijke pijlers die de basis van onze jeugdvisie zijn:

### - Plezier vs prestatie

Met het idee om jonge spelertjes al spelend te leren volleyballen, moet de intrinsieke motivatie hoog blijven om zo veel mogelijk aanwezig te zijn op de trainingen. Bij een hoge funbeleving groeit immers het zelfvertrouwen. Dit kan alleen maar een positieve invloed hebben op de psychologische en motorische ontwikkeling van elke speler. IEDERE speler zo veel mogelijk balcontacten aanbieden en zo veel mogelijk laten spelen is dus belangrijk.

Gaandeweg de jeugdopleiding wordt het prestatiegericht volleybal steeds belangrijker. Tijdens het leerproces is het vanzelfsprekend dat men zijn krachten meet met andere ploegen. Daarom laten we onze jeugd ploegen deelnemen aan een competitie die volgens ons de meest positieve invloed voor hun ontwikkeling heeft. De speler moet immers na zijn opleiding klaar zijn om, naargelang zijn kwaliteiten, zo optimaal mogelijk te kunnen presteren.

### - Gezonde levensstijl

Om een speler op een zo hoog mogelijk niveau te worden is een goede opleiding en het hebben van talent niet voldoende. Een goede lichaamsverzorging en een gezonde levensstijl is niet alleen noodzakelijk om het maximum uit je volleybalcarrière te halen, maar het zorgt ook voor een verhoogde productiviteit in je dagelijkse leven. Met het opnemen van de gezondheid als een belangrijke pijler willen we onze spelers in de toekomst alle kansen bieden.

### - Inspraak, communicatie en engagement

Het jeugdbestuur en de trainersstaf hebben bepaalde visies over de werking van de club. We hebben een doel vooropgesteld en willen dit op middellange termijn mogelijk maken. De manier waarop dit gebeurt, is op dit moment bepaald door een geringe groep mensen. Wij willen echter ruimdenkend blijven en onze club blijven ontwikkelen. Via inspraak en engagement van de spelers, ouders en medewerkers kunnen wij de input aan informatie en ideeën opslaan en de werking van de club optimaliseren.



### 3. Jeugdsportopleidingsplan

Volleybal is een gecompliceerde sport. Niet alleen op technisch gebied, maar ook op tactisch gebied. Het is niet voor niets een teamsport. Er moet niet alleen gewerkt worden aan verschillende (basis)technieken, maar ook aan samenspel. Het is daarom belangrijk dat er werk gemaakt wordt van een methodische opbouw. Bij de systematische opbouw van dit opleidingsplan werd rekening gehouden met de leeftijdskenmerkende eigenschappen.

De inhoud van dit leerplan werd bepaald aan de hand van de eigenschappen waarover een speler op een bepaalde leeftijd moet beschikken om de stap naar de seniorenploegen en hopelijk de A-ploeg te zetten. Het plan omvat het aanleren van verschillende vaardigheden op zowel volleybaltechnisch, fysiek, tactisch en mentaal vlak. Het leerplan zal uiteindelijk vertaald worden naar een jaarplan met afzonderlijke doelstellingen. Aangezien iedere trainer een eigen aanpak heeft, zal dit jaarplan in samenspraak met de jeugdcoördinator opgemaakt en geëvalueerd worden. Het is noodzakelijk dat de visie van de club hierbij behouden blijft en dat iedere trainer zich kan blijven ontwikkelen. Uiteraard mag en zal niet verwacht worden dat deze ontwikkeling in één keer zal plaats vinden. De doelstelling is dan ook om dit opleidingsplan op middellange termijn volledig in de jeugdwerking te integreren.

#### 3.1. Uitwerking Plezier vs prestatie

Het is algemeen gekend dat de concentratietijd van jonge kinderen heel beperkt is. Hoe ouder ze worden, hoe langer deze duurt. Het is dan ook de bedoeling dat de jongste spelers een veelzijdigheid aan prikkels krijgen die hen stimuleert en motiveert om graag te blijven volleyballen. Situaties creëren waar spelers zelf kunnen experimenteren, versterkt niet alleen het leerproces, maar houdt ook de funbeleving hoog.

Plezier beleven is bij onze jongste spelers dus een heel belangrijke factor. De nadruk ligt op het volleybalSPEL dat de spelers spelen. Uiteraard is deze plezierbeleving enkel een manier om het uiteindelijke doel, nl. hen het volleybalspel eigen maken, te bereiken.

Aangezien prestatie bijdraagt tot een grote funbeleving proberen we dan ook iedere wedstrijd te winnen, maar nooit ten koste van de principes en doelstellingen van de club. Ieder lid van onze club heeft immers recht op een zo goed mogelijke begeleiding om zich op een zo breed mogelijke manier te ontwikkelen. Winnen kan immers ook door als ploeg vooruitgang te maken, door beter samen te spelen en door geleerde tactieken in de praktijk om te zetten.

Die brede ontwikkeling zal zich uiten in de trainingen en oefenwedstrijden. Alle aspecten van de sporttechnische vaardigheden zullen, afhankelijk van de leeftijd en capaciteiten van de spelers, hun plaats krijgen in de opleiding. Om deze ontwikkeling te garanderen wordt er met de trainers afgesproken om tijdens oefen- EN competitiewedstrijden alle spelers van de U11(preminiemen) tot en met de U15(kadetten) plus minus evenveel speelkansen, gespreid over het volledige seizoen, te bieden. De trainers dienen er voor te zorgen dat tijdens het seizoen iedere speler ongeveer evenveel aan bod komt. Dit om de progressie en de spelvreugde zo groot mogelijk te houden. Winnen is voor deze leeftijdscategorieën ondergeschikt aan de spelontwikkeling en het spelplezier. Op die manier leren spelers niet alleen omgaan met winst en verlies, maar leren zij ook met iedere speler samenspelen.



Tijdens de bekerwedstrijden geldt een ander principe. Tijdens deze bekerwedstrijden worden de beste spelers van die leeftijdscategorie opgesteld en wordt er voluit voor de winst gegaan. Een overwinning in de bekercompetitie stelt de spelers in staat uit te komen tegen een sterkere tegenstander waardoor zij zich kunnen meten met ploegen van een hoger niveau. Uiteindelijk is het de bedoeling zoveel mogelijk bekerwedstrijden te kunnen spelen. Verliezen in die competitie betekent immers de uitschakeling. Het meer aan bod laten komen van de betere spelers tijdens de bekerwedstrijden heeft meerdere redenen. Niet alleen is dit productief voor die spelers die al wat verder staan in hun sportieve ontwikkeling, maar dit kan ook een extra stimulans zijn voor die spelers die niet in de basisploeg staan om net dat tikkeltje meer te presteren en zo te concurreren met hun teammaten. Ook dit zal uiteindelijk de individuele ontwikkeling en de ontwikkeling van het volledige team ten goede komen. Bovendien bereid dit hen ook langzaamaan voor op een competitie na de jeugdopleiding.

Spelers uit een jongere leeftijdscategorie laten deelnemen aan de bekerwedstrijden van een bepaalde lichte wordt slechts in uitzonderlijke omstandigheden toegestaan + altijd in overleg met de jeugdcoördinator. Het is door de KWVBV (West-Vlaamse volleybalbond) niet toegestaan om spelers uit een oudere leeftijdscategorieën te laten deelnemen aan de bekerwedstrijden.

Opgelet: de doelstelling om iedereen ongeveer evenveel te laten spelen om zo een gelijkwaardige ontwikkeling te garanderen wil niet zeggen dat aanwezigheden op training, discipline en inzet geen rol kunnen spelen bij de keuze van de trainer. Naargelang de inzet en aan- of afwezigheid van een speler tijdens de training krijgt de trainer/coach de vrijheid en de verantwoordelijkheid om spelers, die naar zijn oordeel het meest verdienen om te spelen, meer speelgelegenheid te geven. Deze beslissing zal vanaf seizoen 2016 – 2017 onderbouwd worden door het invoeren van de “trainingsbeest-competitie”. Aan de hand van de aan-/afwezigheden of verwittigen/niet verwittigen van de trainer bij afwezigheid, door de speler, wordt een tussenstand bijgehouden. Deze competitievorm zal aantonen wie het grootste trainingsbeest van het seizoen is. Ze zal niet alleen helpen om de aanwezigheid op de training te vergrootten, maar is voor de trainers ook een instrument om een beloningssysteem toe te passen. Spelers met een grotere aanwezigheid op training, krijgen op deze manier de eerste kans om mee te trainen/spelen met een oudere groep indien dit nodig is.

Op elke leeftijd zijn er zowel fysieke als psychologische verschillen. Omdat niet iedere speler zich op hetzelfde tempo ontwikkelt en niet iedereen dezelfde kwaliteiten heeft willen we meer talentvolle jongeren wel de kans te geven om sneller door te groeien. In samenspraak met de trainers en desbetreffende spelers kan er een individueel trainingsprogramma (d.w.z. extra trainingen met een oudere/aparte groep/herenploeg) opgesteld worden. Hier moet uiteraard rekening gehouden worden met onder andere de mentale ontwikkeling, verbonden aan de leeftijd.

Vanaf de U17 (scholieren) willen wij de jeugdspelers meer specifiek opleiden in functie van de herenploegen en uiteindelijk de A-ploeg. Er worden specifiekere posities gekozen en er wordt hier dan ook naar getraind. Deze meer prestatiegerichte vorm van trainen en spelen zal zich ook uiten in de wedstrijden. De trainer/coach houdt nog steeds voor ogen dat alle spelers zich zo goed mogelijk moeten kunnen ontwikkelen, maar zal meer rekening houden met de capaciteiten van zijn spelers en de tegenstander om zijn ploeg voor de wedstrijd samen te stellen en ze zo voorbereiden op de seniorencompetitie.



De club wil talentvolle en gemotiveerde spelers stimuleren om zich naast de wekelijkse trainingen en wedstrijden nog verder te ontwikkelen. Hiervoor bestaan verschillende mogelijkheden. Zowel binnen als buiten de club. Binnen de club worden stages georganiseerd, maar ook bij andere organisaties staan volleybalkampen op het programma.

Tijdens de zomermaanden worden door de kwvbv beachvolleybaltornooien georganiseerd. Wie in het tussenseizoen zijn conditie scherp wil houden en aan zijn algemene volleybalvorming wil werken, kan zich hiervoor altijd inschrijven.

Daarnaast biedt de West-Vlaamse selectie ook een hoogstaand trainingsprogramma aan die jeugdspelers uit verschillende sportclubs samenbrengt. Omdat deze trainingen zeker een meerwaarde bieden aan de ontwikkeling van de speler, willen wij de spelers ook stimuleren om hieraan deel te nemen. Contact kan hiervoor opgenomen worden via het jeugdbestuur of rechtstreeks met de verantwoordelijke van de West-Vlaamse selectie, mevrouw Viviane Roelens: (0486/63.52.41 - ).

#### Actiepunten 2016-2017

1. Organiseren van de krokusstage (U11 (preminiemen) tot en met U17 (scholieren)) en de zomerstage (U15 (kadetten) en U17 (scholieren)).
2. Elke trainster of trainer stelt (eventueel samen met de jeugdcoördinator) haar of zijn eigen jaarplan op, afgestemd op de voorziene leerlijn
3. De jeugdcoördinator bezoekt geregeld de trainingen en helpt de training te evalueren en te optimaliseren.
4. Organiseren van een trainersvergadering (3x/jaar)
5. Elke trainer houdt een overzicht bij van de aanwezigheid op training en wedstrijd in de 'trainingsbeest-competitie'.
6. Evaluatie: drop out van spelers (<10% per jaar) / aantal jeugdspelers die doorstromen naar de hogere herenploegen. (Welke spelers stromen in 3 jaar tijd door naar de A-ploeg)
7. Uitbreiden en optimaliseren Kersttoernooi voor de jeugd



## 3.2. Uitwerking gezonde levensstijl

In de hedendaagse maatschappij waarin TV en computer een belangrijke plaats innemen, is het een echte uitdaging om kinderen te laten sporten. Kinderen hebben nood aan bewegen. Iedere sportclub heeft als doelstelling jongeren warm te maken voor het bewegen. Op een verantwoordelijke manier bewegen is immers belangrijk voor de gezondheid. Zowel op fysiek, mentaal als sociaal vlak.

Het is de taak van de jeugdwerking om spelers ook hierin te begeleiden. Het grootste nadeel hierin is dat trainers en spelers elkaar maar enkele uren in de week ontmoeten. Daarom willen wij alvast beroep doen op de ouders om ons hierin te helpen en te ondersteunen.

Wij onderscheiden twee factoren waar wij als jeugdwerking op willen inzetten:

1. Sport-specifieke factoren
2. Niet-sport-specifieke externe factoren

### 3.2.1. Sport-specifieke factoren

Sommige spelers zijn actief in verschillende sportdisciplines of spelen in meer dan één ploeg. In dat geval moeten de betrokken trainers, ouders en spelers met elkaar overleggen en oog hebben voor mogelijke signalen van overbelasting. Tijdens sportieve activiteiten moet er aandacht zijn voor preventieve oefeningen en/of cooling down. Hierbij worden kansen op blessures gevoelig verkleind. Bovendien moeten spelers gewezen worden op de mogelijke fysieke problemen die een explosieve sport als volleybal met zich kan meebrengen.

### 3.2.2. Niet-sport-specifieke externe factoren

Alcohol, sigaretten en andere drugs/verboden middelen zijn middelen die onze gezondheid schaden. Het jeugdbestuur zal niet toestaan dat onze jeugdspelers (-16) één van bovenstaande producten (tenzij om medische redenen) gebruikt tijdens een (sport)activiteit van de club. Bovendien willen wij in een samenleving, waar pizza- en hamburgerszaken niet uit het straatbeeld weg te denken zijn, ouders en spelers toch aanraden om de voeding van hun kinderen zo gezond mogelijk te houden.

#### Actiepunten 2016 - 2017

1. Tijdens de training/wedstrijd drinken spelers water. Frisdranken/energiedranken en andere mogen tijdens sportactiviteiten niet meer genuttigd worden.
2. Aandacht voor blessure en preventie bij de oudste groepen. Cooling down na een zware training / dag toernooi





### 3.3. Uitwerking inspraak, communicatie en engagement

Wanneer men aansluit bij een club die competitie speelt, dient men te weten dat men verplichtingen heeft. Zowel tegenover de club als tegenover de trainers en de medespelers. Men is een engagement aangegaan, men moet de waarde hiervan appreciëren en men moet zijn verantwoordelijkheid opnemen en dragen. Communicatie en inspraak is hierbij heel belangrijk. Als jeugdbestuur willen wij hier dan ook in de toekomst sterk op inzetten.

#### 3.3.1. Aanspreekpunt en betrokkenheid

Het jeugdbestuur wenst op ieder moment een aanspreekpunt te zijn voor iedere speler, ouder en medewerker. Wij willen een clublid zijn tussen de andere clubleden. Als volleybalclub willen wij zeer toegankelijk zijn naar iedereen van onze OLVA-familie. Iedereen moet altijd bij ons terecht kunnen met vragen over onze jeugdwerking. Hiervoor gebruiken wij een nieuw e-mailadres: [jeugdvolleyolva@hotmail.com](mailto:jeugdvolleyolva@hotmail.com). Daarnaast blijven wij natuurlijk ook aanspreekbaar op alle evenementen en wedstrijden. Voorstellen om onze jeugdwerking te verbeteren zijn dan ook steeds welkom. Die zullen dan op de jeugdvergaderingen besproken worden.

Wij wensen eveneens met ouders en familieleden kennis te maken. Op die manier willen we iedereen echt welkom laten voelen in onze OLVA-familie. Naast de ontmoetingen op de wedstrijden of op onze evenementen, willen wij dan ook jaarlijks een oudermeeting organiseren om het seizoen in te leiden. Hier willen wij telkens de (aangepaste) visie van de jeugdwerking toelichten, de praktische kant aankaarten, onze werkpunten voor komend seizoen op tafel leggen en bovenal met de aanwezige clubleden kennis maken. Zo willen we de familiale sfeer in onze club verder verstevigen.

Uiteraard kan een open beleid enkel werken als ieder clublid hier volop aan meewerkt. Op sportief vlak vragen wij dan ook om een duidelijke en sterke communicatie met de trainer/jeugdcoördinator. Als ouder/speler kan je hieraan meewerken door de trainer(s) ruim op voorhand in te lichten wanneer je (kind) om één of andere reden niet aan een training of wedstrijd kan deelnemen, al hopen wij dat een afwezigheid eerder beperkt zal voorkomen. Bij eventuele problemen zijn de trainer en de jeugdcoördinator het eerste aanspreekpunt om deze te helpen oplossen.

Ook op extra-sportief vlak willen wij de betrokkenheid van ieder clublid en zijn familie/vrienden vergroten. Zo worden jaarlijks tal van activiteiten georganiseerd waar we alle jeugd ploegen en familieleden met elkaar in contact brengen. Een opsomming van deze activiteiten kun je terugvinden in de jaarplanning. Wij willen dan ook aan ieder clublid vragen om zich volledig in te zetten om het clubgevoel levend te houden. Als volleybalclub zorgen wij dan in return voor een zo professioneel mogelijke uitwerking van de opleiding.

#### 3.3.2. Opleiding

De club wil zo veel mogelijk eigen spelers de kans geven om als jeugdtrainer ervaring op te doen. De club zorgt daarbij voor extra begeleiding en stimuleert hen om trainerscursussen te volgen. De club betaalt de volledige opleiding, mits de speler slaagt en hij zich een jaar engageert bij de club, ofwel als trainer, ofwel als assistent (afhankelijk van het aantal trainers). Ook alle reeds actieve trainers krijgen de mogelijkheid en worden aangemoedigd om zich verder te bekwamen en blijvend bij te scholen.



### 3.3.3. Communicatie

Vanuit de jeugdwerking willen wij werken aan een betere communicatie naar de ouders, spelers, trainers en medewerkers. Hiervoor is het noodzakelijk alle correcte gegevens van de spelers te ontvangen. Hiervoor werd een inlichtingenfiche opgesteld die telkens aan het begin van het seizoen via de trainer aan alle spelers wordt meegegeven.

Naast onze clubwebsite en andere traditionele kanalen werd, speciaal voor de jeugd, komend seizoen een nieuwe facebookpagina opgericht worden. Facebook is tegenwoordig immers het sociale-mediakanaal bij uitstek. Hierop zullen niet alleen aankondigingen van clubacties en evenementen verschijnen en foto's gepost worden, maar worden ook iedere week onze sponsors in de kijker gezet. Dankzij hen zit er toekomst in onze jeugdwerking en in onze club.

#### Actiepunten 2016 - 2017

1. Jaarlijkse oudermeeting organiseren
2. Inlichtingenfiches aan de spelers/ouders bezorgen om informatie op te vragen
3. Telkens doorgeven wanneer er trainerscursussen en clinics zijn.
4. Jaarplanning evenementen opstellen
5. Mapje voorzien voor iedere trainer met trainersinfo. Vb: document om vervoer te regelen, contactgegevens van de spelers en ouders,...
6. Actualiseren van alle e-mailadressen van spelers en ouders
7. Jeugdspelers (scholieren/kadetten) 3x laten assisteren gedurende het seizoen
8. Oprichten van Twitteraccount



## 4. Technische leerlijn

### 4.1. Ontwikkeling van een leerlijn

Om de funbeleving aan het volleybaltechnisch aspect te koppelen, is een bepaalde leerlijn uitgewerkt die voorgaande doelstellingen moet bereiken. Er wordt gewerkt per leeftijdscategorie. Binnen deze leeftijdscategorie worden de belangrijkste aan te leren technische vaardigheden, de wedstrijdvorm en de verhouding van de fun- en prestatiebeleving weergegeven. Bij de technische vaardigheden horen niet alleen de volleybalspecifieke technieken, maar ook de perceptie van tijd, ruimte en het lichaam. Deze moeten reeds op jonge leeftijd ontwikkeld worden. Het trainingsproces die wij in onze leerlijn weergeven geeft de optimale ontwikkeling per leeftijdscategorie weer. Om een zo'n goed mogelijk eindresultaat te krijgen is echter ook een blijvende enthousiasme, inzet en het streven naar een zo groot mogelijke progressie nodig. Veel hangt dus van de speler zelf af. De club biedt de speler de mogelijkheid om zich te ontplooiën, maar het is aan de speler om de gegeven mogelijkheden te benutten.

Het bepalen van een leerlijn heeft als voordeel dat er een instrument met een samenhangende structuur in de volledige jeugdopleiding beschikbaar is. Spelers die van het begin de leerlijn kunnen volgen hebben dus een stapje voor op spelers die op latere leeftijd in onze club instappen. Iedere jeugdspeler die volleybal wil spelen, ongeacht de leeftijd van die speler, blijft echter welkom in onze OLVA-familie. Volleyclub OLVA Brugge wil iedere speler de kans en de mogelijkheid geven om zich te ontwikkelen. Daarom zullen de spelers die op latere leeftijd in onze club instappen, aangeraden worden (een aantal) trainingen met een jongere groep mee te trainen om de basismotoriek en de basistechniek beter onder de knie te krijgen.



## 5. Gedragscode

Naast de uitvoerig besproken werking op sportief gebied willen we als club ook ons steentje bijdragen bij de ontwikkeling van sociale vaardigheden van deze jongeren. De ervaring leert ons dat we veel energie moeten steken in het goed functioneren van onze spelers op sociaal gebied. Een gedragscode kan hierbij helpen en vormt de basis voor de goede afspraken die wij in onze club willen hanteren.

Volleybalclub OLVA Brugge wil dat haar leden zich met plezier kunnen ontwikkelen en kunnen volleyballen. Enthousiasme, plezier en uitdaging zijn daarbij de belangrijkste elementen. Om deze elementen te kunnen waarborgen zijn bepaalde waarden en normen niet weg te denken in onze volleybalclub. OLVA Brugge wil iedere speler, ouder en sympathisant een gevoel geven dat ze welkom zijn in deze grote familie. Een familie met uitstraling op en naast het veld. Een familie waar we trots op kunnen zijn. Daarom wil de club actief werken aan de bewustwording bij spelers, trainers, begeleiders en ouders op dit vlak. Het gaat over hoe we met elkaar willen omgaan en over wat we normaal en niet normaal vinden.

Daarom heeft het jeugdbestuur richtlijnen opgesteld, welke hierbij kunnen helpen. Het bestuur wil deze gedragscode actief uit dragen. Maar ook trainers, begeleiders en ouders hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie, voor wat betreft het uitdragen en bewaken van deze voorschriften.

Hieronder volgt de gedragscode die wij willen hanteren.

Deze gedragscode is opgesplitst in 4 delen

1. Algemene afspraken
2. Gedragscode voor spelers
3. Gedragscode voor trainers en afgevaardigden
4. Gedragscode voor ouders en sympathisanten

### 5.1. Algemene afspraken

#### Teamsport

Volleybal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent.

Zonder samenspel geen volleybal. Zonder tegenstander geen volleybal. En zonder scheidsrechter geen volleybal.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander en gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn. De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- We hebben altijd respect voor de trainers, begeleiders, zaalverantwoordelijken, tegenstander, publiek en de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- Sport is er voor iedereen, niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- Pestgedrag wordt niet getolereerd! In overleg tussen trainer en verantwoordelijke kan de uitsluiting of schorsing aanbevolen worden.
- Motivatie voor onze sport en onze club. Elke speler draagt zijn steentje bij in activiteiten van de club. Volleybalclub Olva Brugge heeft, zoals vele andere volleybalclubs, het elk jaar financieel moeilijk! Elke inzet in belang van de club is dus belangrijk!



### Sportcomplex

Het sportcomplex is niet alleen van jou. Wees er zorgzaam voor en hou het netjes. Alle gebruikte ruimtes, in bijzonderheid de kleedkamer, worden steeds netjes achtergelaten. De speler die als laatste de ruimte verlaat kijkt even na of dit het geval is.

## 5.2. Gedragscode voor spelers

De spelers van OLVA Brugge vormen de kern van onze volleybalclub.

- De speler is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt alle medespelers op het veld. Elke speler zet zich dan ook altijd in zodat de spelers waarmee ze samenspelen door zijn gebrek aan inzet niet worden afgeremd. Niet iedereen heeft dezelfde mogelijkheden maar wie zich inzet, verdient altijd respect.
- Stiptheid. Elke speler is uiterlijk vijf minuten voor aanvang van de training of het afgesproken tijdstip voor wedstrijden volledig klaar en hij verwittigt de trainster of trainer vooraf als hij afwezig of te laat zal zijn.
- Timemanagement. Trainingen hebben ook in de vakanties plaats en wedstrijden worden ook tijdens de examens en in de vakanties gespeeld.
- Deelnemen aan wedstrijden. Aanwezigheid op de wedstrijden is belangrijk. Dit is niet alleen positief voor de sportieve evolutie, maar is ook een deel van de volleybalopleiding. Bovendien: wanneer er niet genoeg spelers zijn voor een wedstrijd volgt er niet alleen een forfait, maar krijgt de club ook een boete van de volleybalbond.. Na 3x wordt een algemene forfait voor het volledige seizoen uitgesproken. Dit willen we als club ten allen tijde vermijden om zo de kansen tot de ontwikkeling van elke speler zo hoog mogelijk te houden.
- Hygiëne, orde en netheid. Elke speler draagt stevige sportschoenen met kousen. De speler draagt tijdens de wedstrijden de kledij die door de club ter beschikking wordt gesteld en draagt hier zorg voor. Na de training en wedstrijd neemt de speler een douche.
- Zorg voor het materiaal. Elke speler helpt met klaarzetten en opruimen voor en na de training en de wedstrijd. Het in gebruik nemen van club-materiaal of andere zonder toestemming van de trainer of jeugdverantwoordelijke wordt gezien als stelen en zal gesanctioneerd worden.
- Zorg voor het lichaam. Alcohol, sigaretten en andere drugs zijn voor jeugdspelers (-16) verboden zolang ze aanwezig zijn op een activiteit van de club. Wordt een jeugdspeler hierop betrapt zullen sancties uitgesproken worden.
- Voeding en rust moeten aandacht krijgen. Blessures moeten deskundig verzorgd worden.
- Onenigheid wordt meteen aan de trainster, de trainer of de (jeugd)-verantwoordelijke van de club signaleerd en samen met hen uitgepraat. Bij wedstrijden wordt er vaak gewisseld. Indien niet akkoord met de wissel zeg je dit op een beleefde manier aan de trainer/trainster NA de wedstrijd. Schelden, weglopen en dergelijke is uit ten boze!



### 5.3. Gedragscode voor trainers en afgevaardigden

Alle bovenstaande gedragsregels zijn uiteraard ook op de trainer en afgevaardigden van toepassing. Zij zijn immers een voorbeeldfunctie voor alle spelers. De trainer is verantwoordelijk voor het gedrag van de spelers. Extra verwachtingen:

- De trainer heeft respect voor spelers, ouders, scheidsrechters en tegenstanders.
- Hij is positief ingesteld en geeft de spelers vertrouwen.
- De trainer zorgt voor een tijdige aanwezigheid op uit- en thuiswedstrijden .
- Geen gebruik van alcohol, sigaretten of drugs tijdens het begeleiden van een team.
- De trainers zijn verantwoordelijk voor een duidelijke communicatie naar spelers en ouders en dus steeds bereid spelers en ouders te woord te staan indien zij hierom vragen. Uiteraard gebeurt dit NIET TIJDENS de training of wedstrijd.

Hiernaast behoren ook onderstaande taken tot het takenpakket van de trainer of afgevaardigde:

- De trainer doet het nodige om de verplaatsingen te organiseren. Hij stelt hier eventueel een beurtrol voor de verplaatsing op.
- Hij ontvangt de (begeleiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
- Hij zorgt tijdig voor het wedstrijd- en trainingsmateriaal.
- Hij zorgt voor een correcte en volledige afhandeling van het wedstrijdblad.
- De trainer zorgt (in samenspraak met de jeugdcoördinator) zelf voor een vervanging indien hij niet aanwezig kan zijn. Trainersgegevens worden doorgegeven aan de jeugdcoördinator.
- Hij neemt deel aan trainersvergaderingen en eventuele andere overlegvormen, welke binnen de vereniging worden georganiseerd.
- Hij rapporteert problemen en wangedrag aan de jeugdcoördinator of een bestuurslid van de club.

### 5.4. Gedragscode voor ouders van de jeugdspeler

Alle algemene gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders van toepassing.

Extra verwachtingen van de ouders:

- De ouders zijn sportief en moedigen fair play en eerlijkheid aan. Zij zijn het goede voorbeeld en hebben respect voor medespelers/tegenstander/scheidsrechters en supporters. Respecteer de mensen die het voor uw kind mogelijk maken zijn hobby of passie te beoefenen.
- Zij houden zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders. Respecteer de keuzes van de trainer en coach. Indien je hierover vragen hebt, neem NA de wedstrijd of training contact met de trainer of jeugdverantwoordelijke op.
- De ouders moedigen de spelers POSITIEF aan, maar geven geen technische en tactische aanwijzingen tijdens de training of wedstrijd.
- Ze helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd.
- Ze zorgen ervoor dat de speler op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- Erop toe zien dat de speler zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd. Een trainer verwittigen gebeurt bij voorkeur telefonisch.
- Deelnemen van de spelers aan wedstrijden. Als volleybalclub willen wij de ontwikkeling van uw kind alle kansen bieden. Aanwezigheid op de wedstrijden is dus belangrijk. Dit is niet alleen positief voor hun sportieve evolutie, maar is ook een deel van de volleybalopleiding.

Bovendien: wanneer er niet genoeg spelers zijn voor een wedstrijd volgt er niet alleen een forfait, maar krijgt de club ook een boete van de volleybalbond. Na 3x wordt een algemene forfait voor het volledige seizoen uitgesproken. Dit willen we als club ten allen tijde vermijden om zo de kansen tot de ontwikkeling van elke speler zo hoog mogelijk te houden.

Heb je vragen, is er iets wat uw kind aangaat, zijn er problemen of dergelijke kan je dit bespreken met de trainer, coach of ploegverantwoordelijke die indien nodig hierover het bestuur aanspreekt en feedback zal geven.

## 5.5. Sancties

Overtreding van een gedragsregel kunnen leiden tot een sanctie opgelegd door het jeugdbestuur. Deze sancties zullen steeds genomen worden in samenspraak met de ouders van de jeugdspeler. Afhankelijk van de ernst van de overtreding worden passende maatregelen genomen. De sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar een passende sanctie in evenredigheid met de overtreding.

Een aantal mogelijke sancties zijn:

- Verbod om aan één of meerdere wedstrijden deel te nemen
- Verbod om deel te nemen aan een training
- Uitsluiting uit de club
- ...

Wij willen met deze gedragscode duidelijk stellen welk gedrag wij van onze spelers, trainers, begeleiders, maar ook van de ouders verwachten. Wij hopen op deze manier een positief beleid te kunnen voeren en een aangename club te zijn voor iedere speler, medewerker, supporter en sympathisant van de club.



## 6. Nieuwe spelers

Met onze jeugdvisie en activiteiten proberen wij een aantrekkelijke club te zijn waar de verbondenheid tussen de spelers, ouders, trainersstaf en bestuursleden sterk aanwezig is. Nieuwe spelers zijn bij volleybalclub OLVA Brugge dan ook steeds van harte welkom.

Wij bieden elke geïnteresseerde speler de kans om een twee- tot viertal weken te komen meetrainen. Na deze twee tot vier weken wordt gevraagd een beslissing te nemen of hij al dan niet bij onze club aansluit. Uiteraard is het zo dat hoe sneller een beslissing genomen wordt, hoe sneller een speler aan de wedstrijden kan deelnemen.

Geïnteresseerden nemen contact op met het jeugdbestuur via [jeugdvolleyolva@hotmail.com](mailto:jeugdvolleyolva@hotmail.com) met achterlating van hun gegevens:

- Naam van de speler
- Geboortedatum
- Foto
- Adres
- Telefoon
- E-mail
- Naam ouders
- Rijksregisternummer

Het jeugdbestuur brengt de betreffende trainer(s) op de hoogte zorgt ervoor dat nieuwe spelers alle nodige info krijgen. Bij verdere vragen kunnen spelers en ouders altijd terecht bij de jeugdcoördinator of het jeugdbestuur via [jeugdvolleyolva@hotmail.com](mailto:jeugdvolleyolva@hotmail.com) of via onze facebookpagina: jeugdvolley OLVA.





## 6.1. Overzichtsschema voor alle ploegen

	Trainergegevens	Trainingsuren	Sportzaal
Volleybalschool Visproject U11	Naam: Thimo De Souter e-mail: <a href="mailto:thimodesouter@gmail.com">thimodesouter@gmail.com</a> GSM: 0488/413.961	Dinsdag 18u00 – 19u30 Zaterdag 10u00 – 11u30	Mariawende  Sport Vlaanderen Brugge (BLOSO)
U13 (Miniemen)	Naam: Bram Degroote e-mail: <a href="mailto:bramdegroote999@gmail.com">bramdegroote999@gmail.com</a> GSM: 0472/424.819	Maandag 18u00 – 19u30 Vrijdag 18u00 – 19u30	OLVA – De Touwladder OLVA – De Touwladder
U15 (kadetten)	Naam: Michael Velasco e-mail: <a href="mailto:Michael.velasco@telenet.be">Michael.velasco@telenet.be</a> GSM: 0474/494.231	Woensdag 17u00 – 19u00 Vrijdag 17u30 – 19u00	Mariawende  Mariawende
U17 (scholieren)	Naam: Luc Verstryngne e-mail: <a href="mailto:luc.verstryngne@telenet.be">luc.verstryngne@telenet.be</a> GSM: 0473/551.864	Dinsdag: 19u00 – 20u30 Vrijdag: 19u00 – 20u30	Sport Vlaanderen Brugge (BLOSO) Mariawende
OLVA C (2 <sup>de</sup> provinciale)	Naam: Xavier Beyaert e-mail: <a href="mailto:volleyolva@hotmail.com">volleyolva@hotmail.com</a> <a href="mailto:xbeyaert@hotmail.com">xbeyaert@hotmail.com</a> GSM: 0478/238.456	Dinsdag: 19u00 -21u00 Vrijdag: 20u30 – 22u30	OLVA – College  Sport Vlaanderen Brugge (BLOSO)
OLVA B (1 <sup>ste</sup> provinciale)	Naam: Filip Krul e-mail: <a href="mailto:filip.krul@telenet.be">filip.krul@telenet.be</a> GSM:	Dinsdag: 21u00 – 23u00 Vrijdag: 20u00 – 22:00	OLVA – College  Sport Vlaanderen Brugge (BLOSO)
OLVA A (1 <sup>ste</sup> divisie)	Naam: Wim Vande Ryse e-mail: <a href="mailto:wimvdr@gmail.com">wimvdr@gmail.com</a> <a href="mailto:klaswim@hotmail.com">klaswim@hotmail.com</a> <a href="mailto:wim.vanderyse@regenboogschool.be">wim.vanderyse@regenboogschool.be</a> GSM: 0473/571.736	Dinsdag: 20u30 – 22u30 Donderdag: 20u00 – 22u00	Sport Vlaanderen Brugge (BLOSO) Sport Vlaanderen Brugge (BLOSO)

## 7. Jaarplanning en evenementen 2015 – 2016

Binnen de club worden heel wat activiteiten georganiseerd. Omdat we werk willen maken van een goede communicatie volgt onderstaand een planning voor seizoen 2015 – 2016. Verdere info hierover zal telkens tijdig doorgegeven worden.

Datum	Activiteit
22/08/16	Trainersvergadering
29/08/16	Oudermeeting
Eind september	Tornooivergadering
16/10/16	Mosselfestijn
27 en 28/12/16	Kersttornooi
14/01/17	Dag van de supporter
Krokusvakantie	Krokusstage
29/04/2017	Vriendenfeest – Gijs Vandamme-tornooi
Begin mei	Volleyinstuif
Eind augustus	Zomerstage 16 - 17

Opmerking: grijs: datum nog niet bevestigd

Onder het motto veel handen maken de arbeid licht, is elke helpende hand welkom. Deze hulp kan volgens uw mogelijkheden (frequentie) en onder velerlei vormen:

- Hulp bij de voorbereiding van een evenement
- Ploegafgevaardigde van een jeugd ploeg
- Aanbrengen van sponsors of wilt u misschien zelf sponsoren
- Tijdens wedstrijden en evenementen foto's trekken
- Lid van het jeugdbestuur en meehelpt aan de uitbouw van ons sportbeleid.
- Als bestuurslid van de vereniging
- ...

Heeft u interesse?

Bespreek dit dan gerust met iemand van het bestuur of jeugdbestuur!



## Bronnen:

- Jeugdbeleidsplan VKT Torhout
- Jeugdbeleidsplan Voervalley Leefdaal
- Jeugdsportbeleidsplan Olympia Haacht
- Jeugdbrochure SK Bellem
- Jeugdcharter Dynaco Lede
- Website – VC ARGEX Duvel Puurs
- Technische leerlijn VHL
- Bachelorproef: oprichten van een Bewegingsschool in Brugge

